



岩手大学陸上教室 2024 part 3

2025年1月25日(土) 岩手大学第一体育館

9:00~12:00

特別講師



ASUNARO

大上 直起

岩手県久慈市出身
男子 100m 現岩手県記録保持者
自己記録 10" 15



教室内容

- ・ 普段行っているドリル
- ・ 普段行っている技術練習
- ・ 普段行っている補強運動
- ・ インタビュー (予定)



岩手大学陸上競技部 (教育 4 年)

藤澤 瑠唯

岩手県盛岡市出身
男子 200m 現岩手県記録保持者
自己記録 20" 78

対象

- ・ 岩手県内で陸上競技に取り組む中学生
- ・ 岩手県内の陸上競技の指導者

主催 岩手大学教育学部
 共催 岩手大学陸上競技部 岩手大学スポーツユニオン
 後援 岩手県教育委員会 (予定) 盛岡市教育委員会 (予定)
 協賛 大塚製薬株式会社

参加料
500円
 事前申込制



申し込みはこちらから！
 締切 2025年1月19日
 定員 (30名程度) に達した場合
 期日前に締め切りますので、お早めに！